

mijmering



gedachte

‘Laten we ophouden met het morsen van de dagen.’ Deze uitspraak van Boeddha lachte mij toe toen ik vanochtend de computer opende. Gisteren schreef Amelia Earhart, beroemd Amerikaans vliegenierster, ‘De meest effectieve manier om het te doen, is om het te doen’. Deze wijsheden behoren tot de Dagelijkse Gedachten, ‘momenten van bezinning, voor een betere wereld voor jezelf en voor anderen’. Wie wil kan een Gedachte inzenden, naam van de inzender en herkomst van de Gedachte worden erbij vermeld. Ik kreeg de Dagelijkse Gedachte-site doorgestuurd van een vriendin, die zei dat er af en toe ook wel eens iets leuks op stond.

De meeste Dagelijkse Gedachten zijn niet te pruimen. Boeddha is erg in. ‘Plezier en pijn, vreugde en verdriet, winst en verlies komen en gaan als de wind’. En: ‘Vrede vinden betekent rusten in het midden’. En deze, niet van Boeddha, maar zeker zo erg: ‘Ik jaag op kleine vreugden en zo vind ik alle dagen iets waar ik blij van word’. Van Katherina Elizabeth von Goethe. Juist ja, de moeder van! De meeste Gedachten lopen over van bravigheid en moralisme. Clichés zijn het, open deuren, die mij ergeren vanwege hun zoetsappige gelijkhebbigheid en de onbescheiden claim op beter weten.

Toch heb ik de site nog steeds niet verwijderd. Deels omdat hij een prettig soort ergernis geeft, maar ook omdat alles beter is dan de ellende die ik elke dag in mijn krant lees. Hoeveel narigheid kan een mens om 8 uur ‘s morgens aan? Hoeveel zich steeds maar weer herhalende ellende wil ik aan het begin van de dag voor me uitgespeld zien. Voor de meeste treurigheid sluit ik me al jaren af. Nee, liever dan de zoveelste terreuraanslag en het zoveelste slachtofferverhaal neem ik dan toch een Dagelijkse Gedachte tot mij. Want zoals Lao Tse al zei: geluk is immers ‘de kunst om een boeket te maken van de bloemen waar je bij kunt’.

*Marjolijn Sengers, 23 oktober 2016*