

Sportzomer



Mijmering

‘Welke sport ga jij tijdens de Olympische spelen volgen’, vroeg iemand mij. Ik antwoordde dat ik had gekozen voor hinkstapspringen. Waarom? Om de doodeenvoudige reden dat dit me de allerongemakkelijkste sport lijkt die er bestaat. Baantjes trekken in een zwembad, zwieren aan een rekstok of een balletje tikken over een net komen op mij redelijk relaxt over, maar hinkstapspringen – het woord alleen al – lijkt mij verschrikkelijk om te doen. Wat voor iemand moet je zijn om dit te willen. Een masochist, of iemand met een aangeboren afwijking. ‘Na een aanloop en de afzet moet de atleet allereerst op dezelfde voet als waarmee hij afgezet heeft landen. Hierna maakt de atleet een stap, waarmee hij juist op zijn andere voet terecht moet komen. Ten slotte maakt de atleet een sprong, de landing volgt in de zandbak’, vermeldt Wikipedia. Al die ellende om in de zandbak te eindigen! Ter informatie: het Nederlands record hinkstapspringen staat op 16,92 m.

Ik beweeg graag, maar ik hou niet van sporten. Ik kom uit een familie van verstokte hockeyers, mijn moeder voorop. Ik was van de muziek en had niets met hockey. Mijn vader was eigenlijk ook van de muziek, maar die heeft op zijn vijfenveertigste eieren voor zijn geld gekozen. Had mijn moeder in haar verkeringstijd het hockeyen voor hem opgegeven, toen alle kinderen eenmaal veilig op school waren afgeleverd, begon ze als veteraan alsnog een hockeycarrière, met mijn vader als scheidsrechter in haar kielzog. Ik heb het een jaar geprobeerd. Ik kon hard slaan, wat dat betreft had het dames 1 kunnen worden, op gebied van spelinzicht bleef ik steken op mini-niveau. De buitenspelregel – nooit iets van begrepen - is helaas pas afgeschaft nadat ik ben gestopt.

Ik zal het jammer vinden als de Olympische Spelen zijn afgelopen. Dat had ik ook met het EK Voetbal en de Tour de France. Al die sportevenementen geven een positieve focus. En iets positiefs kunnen we in deze tijd goed gebruiken.

De komende dagen wordt er in Rio volop gehinkstapspringt.

Of is het hinkstapgespringen?

Marjolijn Sengers, 14 augustus 2016